

Home > Ultime Notizie > Il lavoro tossico in Italia: un'analisi tra stress, maltrattamenti e casi drammatici sul posto di lavoro

▶ ULTIME NOTIZIE

Il lavoro tossico in Italia: un'analisi tra stress, maltrattamenti e casi drammatici sul posto di lavoro

Il libro di Isabella Schiavone denuncia ambienti di lavoro tossici in Italia, evidenziando stress, maltrattamenti e conseguenze sulla salute mentale dei lavoratori attraverso testimonianze e dati concreti.



by Andrea Presto Settembre 16, 2025



Isabella Schiavone

Lavoro tossico

Quando l'ambiente professionale avvelena.

Cause e possibili rimedi

Prefazione di **Gianni Riotta**

Lavoro tossico in Italia: stress e abusi sul posto di lavoro. - Ilvaporetto.com

Il mondo del lavoro in **Italia** si è trasformato in un ambiente segnato da dinamiche sempre più difficili, dove molti dipendenti affrontano forme di sopraffazione e stress che incidono gravemente sulla salute fisica e mentale. Un'esplorazione approfondita di queste condizioni emerge dal libro "**Lavoro Tossico**" della

giornalista Rai **Isabella Schiavone**, che racconta con dati, testimonianze e casi reali la realtà di una fascia crescente di lavoratori sottoposti a maltrattamenti e pressioni estreme. Questo testo offre uno sguardo lucido su ciò che significa vivere e sopravvivere in contesti professionali spesso ostili, e mette a fuoco una problematica finora poco discussa nel dibattito pubblico.

Mondi professionali segnati dal controllo e dalla mortificazione dei lavoratori

Isabella Schiavone descrive i luoghi di lavoro tossici come veri e propri sistemi chiusi, simili a organizzazioni criminali, dove il potere si manifesta attraverso codici non scritti di comportamento e il controllo rigoroso del territorio aziendale. Questi ambienti impediscono il confronto e la diversità, imponendo una rigidità che soffoca ogni spinta personale e professionale. Le persone diventano meri ingranaggi, destinate a sostenere una struttura che premia la fedeltà al potere invece del merito o della crescita collettiva.

L'autrice sottolinea che questa situazione ha effetti profondi sulla psiche e sulla salute dei lavoratori, portando a una silenziosa pandemia di stress, ansia e depressione. Le vittime di questi contesti spesso perdono non solo forza fisica, ma anche lo spirito. Questi abusi, pur presenti da tempo, vengono ancora trattati con superficialità e pochi ne parlano apertamente.

Nel libro si affrontano anche le realtà vissute direttamente dai lavoratori, che raccontano come il bisogno costante di comando e controllo soffochi l'autonomia individuale. Le modalità di gestione basate sulla paura e sull'esclusione di chi osa divergere dai modelli imposti creano ambienti lavorativi ostili, dove la comunicazione si riduce a un linguaggio di comando e sottomissione.

Testimonianze e casi drammatici: dall'ospedale al cambiamento radicale di vita

Tra i casi che hanno spinto **Isabella Schiavone** a scrivere "**Lavoro Tossico**" c'è quello di **Sara**, una giovane lavoratrice di un ospedale pubblico scomparsa nel

2021 dopo aver lasciato il lavoro. La famiglia attribuisce la tragedia ai maltrattamenti ricevuti sul posto di lavoro, che l'avevano profondamente segnata. L'esempio di **Sara** rappresenta un segnale drammatico di quanto l'ambiente lavorativo possa influire drasticamente sulla vita delle persone.

Molte altre testimonianze contenute nel libro raccontano di burnout, mobbing e straining, fenomeni sempre più frequenti in **Italia**. Questi stati di stress estremo non riguardano solo i singoli, ma compromettono anche la qualità del lavoro e il benessere generale.

Lo scritto si spinge oltre e presenta storie di chi ha deciso di rompere con un modello tossico e di intraprendere strade diverse per ritrovare equilibrio. Tra queste, si segnala la vicenda di **Simone Perotti**, ex manager che nel 2007 ha abbandonato una posizione prestigiosa per scegliere una vita meno condizionata, verso una quotidianità che mettesse al centro una maggiore autenticità.

Le cifre europee e italiane dello stress lavorativo e l'impatto sulla salute mentale

Secondo l'**Organizzazione mondiale della Sanità**, circa il 15% dei lavoratori nel mondo soffre di disturbi psichici legati al lavoro. L'**Unione Europea** vede lo stress come la seconda causa più diffusa di malattia professionale, subito dopo i disturbi posturali. Un lavoratore su quattro in Europa convive con problemi di ansia certificati, un dato preoccupante che mette in discussione le condizioni reali di molte realtà professionali.

In **Italia** la situazione appare critica, con il 40% dei dipendenti che esprime la volontà di cambiare occupazione entro l'anno in corso, una percentuale superiore rispetto alla media europea che si attesta intorno al 31%. Questa grande insoddisfazione deriva in gran parte dal sentirsi poco apprezzati o inseriti in ambienti con leadership percepite come lontane, inefficaci o incoerenti.

Il fenomeno si manifesta in modo marcato in settori come quello sanitario, dove il 70% degli operatori denuncia episodi di bullismo, mentre un terzo dei medici

mostra segnali di ansia e depressione. Questa sofferenza si riflette negativamente non solo sul personale ma anche sulla qualità delle cure offerte ai pazienti, causando una catena di conseguenze che investe la salute collettiva.

L'approfondimento giornalistico e civile di Schiavone tra verità e senza spettacolarizzazione

“**Lavoro Tossico**” si presenta come un contributo giornalistico rigoroso, che evita l'enfasi e l'effetto spettacolarizzazione tipico di molti format televisivi. L'approccio di **Isabella Schiavone** è quello della narrazione civile, concentrata sulla ricerca della verità senza urla né vendette ma con la volontà di far emergere una realtà spesso sottovalutata.

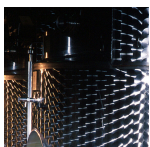
La prefazione di **Gianni Riotta** definisce il libro *un atto di giornalismo gentile che propone consapevolezza attraverso testimonianze concrete*. La lettura offre al lettore uno sguardo autentico e senza filtri, invitando a riflettere sui meccanismi che determinano la tossicità nei luoghi di lavoro.

Attraverso questa indagine, il libro mette in evidenza la necessità di riconoscere e affrontare un fenomeno che coinvolge migliaia di persone. La narrazione invita a una presa di coscienza sulla cultura aziendale presente in **Italia**, contribuendo a tenere aperto un dibattito su condizioni che influenzano profondamente la vita lavorativa e personale di molti cittadini.



by Andrea Presto Published Settembre 16, 2025

Ultime notizie



1 Il settore francese dei bottai tra aumento dei prezzi del rovere e difficoltà del vino



2 Fiat presenta la 500 Hybrid Torino: un'edizione speciale prodotta a Mirafiori con consegne nel 2026 a prezzo promozionale



3 A Torino il dialogo tra Vedova e Tintoretto in mostra da settembre a gennaio 2026



4 Lavazza gruppo riorganizza leadership e nomina chief digital transformation officer per spingere innovazione e crescita



5 San Gennaro, un progetto di restauro per trenta opere storiche tra dipinti e oggetti preziosi a Napoli



Copyright © 2025 proprietà Influencer Srls - Via Luca Bati 57 - Roma - P.iva 14920521003 - Questo blog non è una testata giornalistica, in quanto viene aggiornato senza alcuna periodicità. Non può pertanto considerarsi un prodotto editoriale ai sensi della legge n. 62 del 07.03.2001

[Privacy Policy](#) [Disclaimer](#) [Redazione](#)