

Grosseto

# Tempo libero

Cultura / Spettacoli / Società

## Emma a Follonica Al Parco Centrale il 4 di agosto

La cantante sarà una delle stelle del Summer Nights La tappa nel Golfo è la terza dopo Roma e Milano

FOLLONICA

**Dopo** l'annuncio dei due grandi concerti negli Ippodromi di Roma (2 luglio) e Milano (9 settembre), Emma svela le date che quest'estate la vedranno protagonista sui palchi dei principali festival d'Italia con il suo «Live Tour 2026». Ai due attesissimi show negli ippodromi, primi due appuntamenti dell'artista in questi luoghi iconici, si aggiungono nuovi concerti in tutta Italia in cui Emma porterà sul palco tutta la sua grinta, la potenza del suo repertorio e i brani che hanno segnato la sua storia musicale, da quelli che hanno fatto ballare generazioni di fan ai nuovi successi. Attesa in Maremma per la tappa il 4 agosto al Parco Centrale di Follonica per il Follonica Summer Nights. Una data a cura di Leg Live Emotion Group. Dopo alcune esperienze nell'ambito musicale con diversi gruppi, Emma è salita alla ribalta come cantante solista tra il 2009 e il 2010, ottenendo la vittoria alla nona edizione del talent show Amici di Maria De Filippi e firmando un con-

tratto con l'etichetta discografica Universal Music Italia. Ha partecipato quattro volte al Festival di Sanremo, trionfando nell'edizione 2012 con il brano Non è l'inferno. Dopo l'uscita del suo ultimo singolo «Brutta Storia», brano accolto con grande entusiasmo da pubblico e critica e che ha raggiunto anche il vertice delle classifiche radiofoniche generali, il 2025 di Emma si chiude con risultati straordinari. Nell'ultimo mese, infatti, a distanza di oltre dodici anni dalla sua pubblicazione, il brano «L'amore non mi basta» è tornato a dominare le classifiche streaming italiane, raggiungendo il primo posto della Top50 di Spotify Italia; risultato che ha reso Emma la terza artista italiana solista nel corso dell'ultimo decennio a raggiungere questo traguardo. Il brano ha totalizzato oltre 120 milioni di stream RTD e più di 75.000 creazioni su TikTok, trasformandosi in uno dei casi musicali più significativi dell'anno grazie a un fenomeno virale sui social che ha visto il pezzo adottato come colonna sonora di contenuti legati al calcio e alla nostalgia sportiva. Emma



Emma Marrone sarà in concerto al Follonica Summer Nights il 4 agosto prossimo: si comincia a comporre il calendario della nota kermesse

MONTE ARGENTARIO

### Domani nella sala Madre Teresa di Calcutta 'L'isola di Mattia' e 'Il mestiere di mia madre'

**Due libri** saranno presentati domani nella Sala «Madre Teresa di Calcutta» della Misericordia in Corso Umberto I, 32 a Porto Santo Stefano. Due letture che affrontano, con sensibilità e profondità diverse, i temi dell'identità, della memoria e dei legami familiari. Alle 17 saranno protagonisti «L'isola di Mattia» di Illico Mascioli e «Il mestiere di mia madre» di Costanza Ghezzi. All'incontro

interverranno gli stessi autori, che dialogheranno con Roberto Cerulli e Francesca Mariotti, offrendo al pubblico l'occasione di entrare nel cuore delle opere e nei percorsi umani e letterari che le hanno generate. Due libri diversi per stile e contenuti, ma accomunati da uno sguardo attento e profondo sulle relazioni e sull'esperienza umana. Con ingresso libero.

IL PROGRAMMA

### Tombolate e musica Il calendario di Scarlino per le festività

SCARLINO

**Scarlino** festeggia il Natale tra tradizione, giochi, musica e l'arrivo di Babbo Natale. Oggi sono in calendario le consuete tombolate al circolo Arci del capoluogo alle 21 e alla sala Auser del Puntone alle 20.30, mentre domani sarà la panfortata a caratterizzare la serata, sia al circolo Arci del capoluogo sia all'oratorio parrocchiale di Scarlino Scalo, entrambi alle 21. La vigilia di Natale animerà piazza Garibaldi (Scarlino, capoluogo), dove mercoledì 24 alle 16 si svolgerà una caccia al tesoro che accompagnerà i bambini fino all'arrivo di Babbo Natale, previsto sempre nel pomeriggio, con musica e rinfresco. La serata proseguirà con la tombola all'Auser Puntone alle 20.30 e con le celebrazioni religiose, fissate alle 21 nella chiesa di San Donato di Scarlino e alle 22.30 alla chiesa Madonna delle Grazie di Scarlino Scalo. Il giorno di Santo Stefano, venerdì 26 dicembre, la comunità si ritroverà nuovamente al circolo Arci del capoluogo per la tradizionale tombola delle 21. Tutti gli eventi sono ad ingresso gratuito.

### La Nazione

Fondata nel 1859

**Redazione di Grosseto**  
Via Oberdan 28  
**Telefono:** 0564.422.111  
**e-mail Grosseto:**  
cronaca.grosseto@lanazione.it  
**e-mail Livorno:**  
cronaca.livorno@lanazione.it  
**e-mail personali:**  
nome.cognome@lanazione.it  
**Direttrice responsabile:**  
Agnese Pini  
**Vicedirettrice:**  
Cristina Privitera  
**Caporedattore centrale:**  
Paolo Chirichigno  
**Caporedattore Province:**  
Alessandro Antico  
**Responsabile della redazione:**  
Luca Mantigliani  
**In redazione:**  
Cristina Rufini,  
Iacopo Nathan, Luca Filippi,  
Matteo Alfieri, Monica  
Dolciotti, Maila Papi



La presentazione del libro di Isabella Schiavone al centro Paragrano

## Lavoro tossico, riconoscerlo e guarirne

ORBETELLO

**L'ambiente** di lavoro può nuocere alla salute. Non solo fisicamente, ma anche psicologicamente. Al centro culturale Paragrano di Orbetello sarà presentato oggi (venerdì 19) alle 17.30 l'ultimo libro di Isabella Schiavone 'Lavoro tossico. Quando l'ambiente professionale avvelena' (**Nutrimenti**). Interverranno la giornalista Sarah Barberis e lo psicologo e psicoterapeuta Gabriele Putelli. Isa-

bella Schiavone (**foto**), giornalista, scrittrice, istruttrice mindfulness, ha lavorato vent'anni al Tg1, dove ha ricevuto numerosi riconoscimenti, fra cui il Premio Luchetta Hrovatin con un'inchiesta sulla droga a Scampia. È ambasciatrice Telefono Rosa per l'impegno in difesa dei diritti delle donne ed a sostegno dei minori. Ha scritto due romanzi presentati al Premio Strega 'Lunavulcano' (2017) e 'Fiori di mango' (2020), entrambi con Lastaria Edizioni, e il saggio 'Pratico, ergo sum. Una guida gentile per

rivoluzionare la società con la meditazione e il tai chi chuan' (Mimesis, 2024). Attraverso testimonianze reali, dati scientifici e analisi approfondite, in questo nuovo libro l'autrice esplora i meccanismi del mobbing, dello straining e del burnout, fornendo strumenti pratici per riconoscere i segnali di un ambiente lavorativo tossico, analizzando le dinamiche che caratterizzano gli ambienti professionali moderni, e proponendo strategie efficaci per proteggere il proprio benessere.