



Cultura (<https://www.corrierenazionale.it/category/nazionale/cultura-naz/>), Nazionale (<https://www.corrierenazionale.it/category/nazionale/>)
Lo scrittore Adrián N. Bravi apre il 2026 di “Librando” con il romanzo “La nuotatrice notturna”
(<https://www.corrierenazionale.it/2026/01/07/lo-scrittore-adrian-n-bravi-apre-il-2026-di-librando-con-il-romanzo-la-nuotatrice-notturna/>)

7 GENNAIO 2026 by CORNAZ (<https://www.corrierenazionale.it/author/cornaz/>)
www.corrierenazionale.it/2026/01/07/lo-scrittore-adrian-n-bravi-apre-il-2026-di-librando-con-il-romanzo-la-nuotatrice-notturna/

SFIDA ZERO ZUCCHERI
come perdere 14 kg

Colazione	Pranzo	Cena
<ul style="list-style-type: none"> Uova strapazzate con avocado Frittata con spinaci e funghi Yogurt greco con semi di chia e frutti di bosco Uova sode con pomodori ed erbe aromatiche Frullato con latte di mandorle, spinaci e semi di lino Homage o smoothie con frutta secca e frutti di bosco Omelette con farnesago e peperoni Focacce di latte con mandorle e fragole Uova in camicia su pane integrale tostato Frullato con banana e burro di mandorle Pancake con farina di mandorle e mirtilli Muffin di uova con spinaci e feta Yogurt greco con semi di lino e zucca Uova sode con avocado e salsa Budino di chia con latte di mandorle e frutti di bosco Waffle per colazione con tacchino e uova Fette di melo con burro di mandorle e cannella Uova fritte con spinaci e pomodori Homage di grano saraceno con frutta secca e semi Funghi grigliati con uova e avocado 	<ul style="list-style-type: none"> Insalata Caesar con pollo allo griglia Insalata di tonno con avocado e pomodori Insalata di spinaci e feta con olio d'oliva Petto di pollo con patate dolci al forno Salmoncino al forno con tagliolini Insalata di gamberi e quinoa Wrap di bistrot con tacchino e avocado Spiedini di tacchino e zucchine alla griglia Cavolfiore arrostito con ceci e tahini Insalata greca con pollo e olive Seltzer di manzo e broccoli Tacchino alla griglia con spinaci saltati Insalata di tofu con cetriolo e salsa di sesamo Petto di pollo con funghi saltati Insalata di cavolo con gamberi alla griglia Insalata di salmone con rucola e condimento al limone Insalata di lenticchie con verdure arrostate Petto di pollo con avocado e salsa Insalata di pisello alla griglia con mandorle Verdure arrostate con quinoa e feta 	<ul style="list-style-type: none"> Salmoncino alla griglia con asparagi Pollo saltato con broccoli e peperoni Melanzane al forno con cavolfiori di Bruxelles arrostiti Brusche di manzo con tagliolini Petto di cavolfiore con pollo e verdure Gamberetti alla griglia con spaghetti di zuccine Petto di pollo con pure di cavolfiore Tacchino al forno con carote arrostate Gamberetti all'aglio con spinaci saltati Pollo arrostito con timo e aglio Tiapia al forno con fagiolini al vapore Polpetta di tacchino con spaghetti di zuccine Brusche alla griglia con asparagi arrostiti Petto di pollo con salsa di avocado Lasagna di melanzane con ricotta Salmoncino con patate dolci arrostate Pollo alla griglia con verdure nitrate Spaghetti di zuccine con pesto e pane Pollo al forno con pure di cavolfiore

Lo scrittore Adrián N. Bravi apre il 2026 di “Librando” con il romanzo “La nuotatrice notturna”. La presentazione sabato 10 gennaio, alle 17, presso biblioteca



comunale “Vincenzo Cardarelli” di Tarquinia



La rassegna letteraria “Librando” apre il 2026 con un prestigioso appuntamento presso la biblioteca comunale “Vincenzo Cardarelli” di Tarquinia, dove venerdì 10 gennaio, alle 17, lo scrittore Adrian N. Bravi presenterà il libro “La nuotatrice notturna” (Nutrimenti, 2025). Dopo il pluripremiato “Adelaida” (Nutrimenti, 2024), selezionato anche nella dozzina del Premio Strega, Bravi firma un romanzo potente sulla ricerca delle proprie radici e sull'accettazione di verità inaspettate che possono cambiare il corso di una vita.

Protagonista è Jacopo, un quarantenne solitario e abitudinario che lavora nel cimitero della sua cittadina. Alla morte improvvisa del padre, annegato in un fiume in Portogallo, intraprende un viaggio che metterà in discussione ogni sua certezza. Accompagnato dall'amico Quinto, raggiunge Rio Salgueiro alla ricerca di risposte, portando con sé pochi ricordi e un dolore mai elaborato. Tra segreti familiari e una rivelazione sconvolgente, Jacopo sarà costretto a confrontarsi con la propria storia, con l'identità e con il coraggio di accettare verità inattese.

Nato a Buenos Aires, Bravi ha vissuto in Argentina fino all'età di 24 anni, poi si è trasferito in Italia per proseguire i suoi studi di filosofia. Vive a Recanati e fa il bibliotecario all'Università di Macerata. Tra i suoi libri: “Restituiscimi il cappotto” (Fernandel, 2004), “La pelusa” (Nottetempo, 2007), “Sud 1982” (Nottetempo, 2008), “Il riporto” (Nottetempo, 2011), “L'albero e la vacca” (Feltrinelli, 2013), “Linondazione” (Nottetempo, 2015), “La gelosia delle lingue” (saggi, EUM 2017), “L'idioma di Casilda Moreira” (Exorma, 2019), “Il levitatore” (Quodlibet, 2020). Con Nutrimenti ha pubblicato “Verde Eldorado” (2022) e “Adelaida” (2024).

L'incontro, che sarà introdotto da Claudio Cantina, vicepresidente della Sezione Soci Coop Tarquinia, vedrà la partecipazione dell'assessora alla Cultura Roberta Piroli. Nel corso della presentazione, Elena Biagiola, titolare della libreria La Vita Nova, leggerà alcuni passi tratti dal libro.

L'appuntamento è promosso dal Comune di Tarquinia, attraverso la biblioteca comunale “Vincenzo Cardarelli”, da Unicoop Etruria – Sezione Soci Etruria, in collaborazione con la libreria Vita Nova. L'ingresso è libero fino a esaurimento posti.

TAGS: [EDITORIA \(HTTPS://WWW.CORRIERENAZIONALE.IT/TAG/EDITORIA/\)](https://www.corrierenazionale.it/tag/editoria/), [LIBRI \(HTTPS://WWW.CORRIERENAZIONALE.IT/TAG/LIBRI/\)](https://www.corrierenazionale.it/tag/libri/)

[\(https://www.corrierenazionale.it/2026/01/07/lo-scrittore-adrian-n-bravi-apre-il-2026-di-librando-con-il-romanzo-la-nuotatrice-notturna/\)](https://www.corrierenazionale.it/2026/01/07/lo-scrittore-adrian-n-bravi-apre-il-2026-di-librando-con-il-romanzo-la-nuotatrice-notturna/)

SEMPRE SU CORRIERE NAZIONALE

Vacanze senza bambini: nasce il ...

2 anni fa · 1 commento

La ricerca di un angolo di pace e tranquillità è diventata una necessità ...

Botti di Ferragosto: 10 consigli di Lndc per ...

3 anni fa

Animali e botti di Ferragosto: 10 consigli di Lndc per tenere al sicuro ...

Legalizzazione e regolamentazione ...

un anno fa · 1 commento

La legalizzazione e la regolamentazione delle escort in Italia è una ...

Continuano gli avvistamenti di Ufo ...

3 anni fa

Ufo in Italia: sono decine gli avvistamenti che hanno riguardato la nostra ...

“Strani compagni” e “La mano del ...

2 anni fa · 1 commento

Stasera su Rai 4 due nuovi episodi di “Seal Team”, la serie action giunta alla ...

Meloni di ...

2 anni fa

La prerr esclude rimpast

Utilizziamo i cookie per essere sicuri che tu possa avere la migliore esperienza sul nostro sito. Se continui ad utilizzare questo sito noi assumiamo che tu ne sia felice.

Our site uses cookies. Learn more about our use of cookies: [Cookie Policy](#)
Lo scrittore Adrian N. Bravi apre il 2026 di “Librando” con il romanzo “La nuotatrice n...

ACCEPT



G

Inizia la discussione...

ENTRA CON

O REGISTRATI SU DISQUS ?

Nome

Condividi

Migliori Più recenti Più vecchi

Commenta per primo.

Iscriviti Privacy Non vendere i miei dati

Related News

Dimagrire camminando

Ann. WalkFit

Scopri l'amore karmico oggi

Ann. Hint

QI in 3 minuti

Ann. MyIQ

Ristorante con Giardino

Ann. La Polledrara

Selezione Opere Inedite

Ann. Aletti Editore

Completa il tuo Acquisto

Ann. Merceria Fassio

Mostra Mattoncini LEGO® Roma

Ann. Mostra Mattoncini Roma

Promo Escl -20%

Ann. BertO

Contatti (https://www.corrierenazionale.it/contatti/)

Privacy Policy (https://www.corrierenazionale.it/privacy-policy/)

VERSIONE PDF (https://www.corrierenazionale.it/ver-pdf/)

Nuova veste, nuovo percorso, nuovi traguardi.

FOLLOW US ON

f (https://www.facebook.com/corrierenazionale)

Utilizziamo i cookie per essere sicuri che tu possa avere la migliore esperienza sul nostro sito. Se continui ad utilizzare questo sito noi assumiamo che tu ne sia felice.

Our site uses cookies. Learn more about our use of cookies: Cookie Policy

Lo scrittore Adrián N. Bravi apre il 2026 di "Librando" con il romanzo "La nuotatrice n..."

ACCEPT



[Impostazioni relative alla privacy e ai cookie](#)

Piattaforma gestita da Google. Conforme al TCF di IAB. ID CMP: 300

Copyright ©2016 - 2020, Editrice Grafic Coop. Tutti i diritti riservati. Hosting WordPress by managedsrver.it (<https://managedsrver.it/hosting-wordpress/>)

Utilizziamo i cookie per essere sicuri che tu possa avere la migliore esperienza sul nostro sito. Se continui ad utilizzare questo sito noi assumiamo che tu ne sia felice.
Our site uses cookies. Learn more about our use of cookies: [Cookie Policy](#)

ACCEPT